

# 腰痛予防対策 講習会

## 予防は治療に勝ります

### 陸上貨物運送事業向け

第三次産業における労働災害が増えています！

特に**腰痛**は第三次産業における**職業性疾病の7割**を占めます。今後も社会的役割の拡大が見込まれる陸上貨物運送の現場において、高齢化の進展に伴うその予防対策が重要な課題となっています。

参加者には  
修了証を授与！



\*修了証は、全行程を終了した方にお送りします。

### 内 容

全47会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説。前年度講習会では9割以上の方が「有意義」とご回答頂きました。(アンケート調べ)

#### 講 義

腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり  
労働災害発生のメカニズムと災害防止の取り組み  
作業空間、床面等の作業環境の改善  
腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用  
腰痛予防に資する助成金と制度の紹介など

#### 実 技

機器を用いて腰部の負担を軽くする作業ポイント解説  
腰痛予防体操  
作業姿勢と腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント  
腰痛を起こしにくい作業姿勢確認など

### 対 象

#### 陸上貨物運送事業における事業場衛生管理担当者向け

**対象者** 集配利用運送業・貨物運送取扱業・運送代理店の衛生管理担当者など

### 日程・会場【6月1日受付開始】

開催日

会場

所在地

9:30～

受付開始

10:00

開 講

12:00

終 了

### お申込方法

## Webからお申込みいただきます

こちらのQRコードでも



アクセスできます！



- ① 「ノーリフト協会」で検索。HP内「腰痛予防対策講習会」リンクへ。  
(<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>)
- ② 腰痛予防対策講習会「残席確認・オンライン申込み」より  
各対象講習へお申込みください。
- ③ 申込後、メール(受講票)が自動返信されますのでご確認ください。

●先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。

●受付完了後、自動で返信メールをお送り致します。

返信メールの内容が、そのまま受講票となりますので、開催日当日に返信メールを印刷、またはスマートフォンなどでメール画面を受付にてご提示下さい。

●お申込をキャンセルする場合は、下記「お問い合わせ先」までご連絡下さい。

●お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、株式会社平プロモートの個人情報保護に関する基本方針に基づき、安全かつ適正に管理いたします。また、本講習会に必要な一連の業務以外に使用することはありません。

●講習会終了後、1か月から3か月以内に平プロモートから腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するための「フォローアップアンケート」への回答依頼を行いますので、ご承知おきください。

●全行程を終了された方には、受講修了証を発行させていただきます。

お問い合わせ先

株式会社 平プロモート  
〒471-0867 愛知県豊田市常盤町1-88

腰痛予防対策講習会  
事務局

TEL 0565-32-6226 / FAX 0565-32-6262  
mail:yotsu-yobo@tairapromote.co.jp

## お申込方法

# Webからお申込みいただきます

こちらのQRコードでも  
  
 アクセスできます！



①「ノーリフト協会」で検索。HP内「腰痛予防対策講習会」リンクへ。  
<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>

② 腰痛予防対策講習会「残席確認・オンライン申込み」より  
 各対象講習へお申込みください。

③ 申込後、メール(受講票)が自動返信されますのでご確認ください。

### 注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、自動で返信メールをお送り致します。  
 返信メールの内容が、そのまま受講票となりますので、開催日当日に返信メールを印刷、またはスマートフォンなどでメール画面を受付にてご提示下さい。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、株式会社平プロモートの個人情報保護に関する基本方針に基づき、安全かつ適正に管理いたします。  
 また、本講習会に必要な一連の業務以外に使用することはありません。講習会終了後、1か月から3か月以内に平プロモートから腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するための「フォローアップアンケート」への回答依頼を行いますので、ご承知おきください。全工程を終了された方には、受講修了証を発行させていただきます。
- お申込をキャンセルする場合は、下記「お問い合わせ先」までご連絡下さい。

## 日程・会場【6月1日受付開始】

【北海道・東北・関東甲信越地区】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
北海道*	8月 7日(水)	札幌市教育文化会館	札幌市中央区北1条西13丁目
青森	7月 31日(水)	青森県労働福祉会館(ハートピアローフク)	青森市本町3丁目3番11号
岩手	8月 1日(木)	アイーナ いわて県民情報交流センター	盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号
宮城*	7月 24日(水)	フォレスト仙台	仙台市青葉区柏木1-2-45
秋田	7月 30日(火)	秋田県 JAビル	秋田市八橋南2丁目10番16号
山形	7月 23日(火)	山形テルサ	山形市双葉町1-2-3
福島	7月 25日(木)	福島テルサ	福島市上町4番25号
茨城	7月 18日(木)	茨城県労働福祉会館	水戸市梅香2-1-39
栃木	7月 12日(金)	宇都宮市文化会館	宇都宮市明保野町7-66
群馬	9月 5日(木)	協同組合前橋問屋センター	前橋市問屋町2丁目2
埼玉*	9月 20日(金)	JA 共済埼玉ビル	さいたま市大宮区土手町 1-2
千葉*	10月 7日(月)	千葉市文化センター	千葉市中央区中央2-5-1
東京*	7月 19日(金)	TKP 田町カンファレンスセンター	港区芝 5-29-14 田町日エビル
神奈川*	10月 18日(金)	横浜ビジネスパーク ウエストタワー	横浜市保土ヶ谷区神戸町134
新潟*	9月 2日(月)	新潟テルサ	新潟市中央区鐘木 185-18
山梨	9月 25日(水)	甲府市総合市民会館	甲府市青沼3-5-44
長野	9月 10日(火)	長野県教育会館	長野市旭町1098

\* のついた会場では ③ 保健衛生業の事業者業などの管理者向け講習会(17:00~)も開催します。

※台風や災害等の影響により講習会を延期する場合があります。

お問い合わせ先

株式会社 平プロモート  
 〒471-0867 愛知県豊田市常盤町1-88

TEL 0565-32-6226 / FAX 0565-32-6262 腰痛予防対策講習会  
 mail:yotsu-yobo@tairapromote.co.jp 事務局まで

運営協力 日本ノーリフト協会 中央労働災害防止協会 陸上貨物運送事業労働災害防止協会

## お申込方法

# Webからお申込みいただきます

①「ノーリフト協会」で検索。HP内「腰痛予防対策講習会」リンクへ。  
(<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>)

② 腰痛予防対策講習会「残席確認・オンライン申込み」より  
各対象講習へお申込みください。

③ 申込後、メール(受講票)が自動返信されますのでご確認ください。



こちらのQRコードでも  
  
アクセスできます！

### 注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、自動で返信メールをお送り致します。  
返信メールの内容が、そのまま受講票となりますので、開催日当日に返信メールを印刷、またはスマートフォンなどでメール画面を受付にてご提示下さい。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、株式会社平プロモートの個人情報保護に関する基本方針に基づき、安全かつ適正に管理いたします。  
また、本講習会に必要な一連の業務以外に使用することはありません。講習会終了後、1か月から3か月以内に平プロモートから腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するための「フォローアップアンケート」への回答依頼を行いますので、ご承知おきください。全工程を終了された方には、受講修了証を発行させていただきます。
- お申込をキャンセルする場合は、下記「お問い合わせ先」までご連絡下さい。

## 日程・会場【6月1日受付開始】

【中部・近畿】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
富山	9月12日(木)	富山県農協会館	富山市新総曲輪2番21号
石川	8月23日(金)	石川県地場産業振興センター	金沢市鞍月2丁目1
福井	8月22日(木)	福井市地域交流プラザ	福井市手寄1丁目4-1 AOSSA5F
岐阜	8月21日(水)	ワークプラザ岐阜	岐阜市鶴舞町2-6-7
静岡*	8月30日(金)	静岡労政会館	静岡市葵区黒金町5-1
愛知*	9月18日(水)	電気文化会館	名古屋市中区栄2-2-5
三重	7月8日(月)	サン・ワーク津	津市島崎町143-6
滋賀	10月16日(水)	ピアザ淡海(県民交流センター)	大津市におの浜1-1-20
京都*	10月10日(木)	京都テルサ	京都市南区東九条下殿田町70
大阪*	12月17日(火)	新大阪丸ビル別館	大阪市東淀川区東中島1-18-22 丸ビル別館
兵庫*	7月3日(水)	健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5丁目1番2-300号
奈良	11月8日(金)	ホテルリガーレ春日野	奈良市法蓮町757-2
和歌山	8月26日(月)	勤労福祉会館プラザホープ	和歌山市北出島1丁目5番47号

\*のついた会場では ③ 保健衛生業の事業者業などの管理者向け講習会(17:00~)も開催します。

※台風や災害等の影響により講習会を延期する場合があります。

お問い合わせ先

株式会社 平プロモート  
〒471-0867 愛知県豊田市常盤町1-88

TEL 0565-32-6226 / FAX 0565-32-6262 腰痛予防対策講習会  
mail:yotsu-yobo@tairapromote.co.jp 事務局まで

運営協力 日本ノーリフト協会 中央労働災害防止協会 陸上貨物運送事業労働災害防止協会

# 腰痛予防対策講習会

## 予防は治療に勝ります

### 陸上貨物運送事業向け

第三次産業における労働災害が増えています！

特に**腰痛**は第三次産業における**職業性疾病の7割**を占めます。今後も社会的役割の拡大が見込まれる陸上貨物運送の現場において、高齢化の進展に伴うその予防対策が重要な課題となっています。

参加者には  
修了証を授与！



\*修了証は、全行程を終了した方にお送りします。

### 内 容

全47会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説。前年度講習会では9割以上の方が「有意義」とご回答頂きました。(アンケート調べ)

#### 講 義

腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり  
労働災害発生のメカニズムと災害防止の取り組み  
作業空間、床面等の作業環境の改善  
腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用  
腰痛予防に資する助成金と制度の紹介など

#### 実 技

機器を用いて腰部の負担を軽くする作業ポイント解説  
腰痛予防体操  
作業姿勢と腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント  
腰痛を起こしにくい作業姿勢確認など

### 対 象

#### 陸上貨物運送事業における事業場衛生管理担当者向け

**対象者** 集配利用運送業・貨物運送取扱業・運送代理店の衛生管理担当者など

### 日程・会場【9月1日受付開始】

開催日

会場

所在地

9:30～

受付開始

10:00

開 講

12:00

終 了

### お申込方法

## Webからお申込みいただきます

こちらのQRコードでも



アクセスできます！



- ① 「ノーリフト協会」で検索。HP内「腰痛予防対策講習会」リンクへ。  
(<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>)
- ② 腰痛予防対策講習会「残席確認・オンライン申込み」より  
各対象講習へお申込みください。
- ③ 申込後、メール(受講票)が自動返信されますのでご確認ください。

●先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。

●受付完了後、自動で返信メールをお送り致します。

返信メールの内容が、そのまま受講票となりますので、開催日当日に返信メールを印刷、またはスマートフォンなどでメール画面を受付にてご提示下さい。

●お申込をキャンセルする場合は、下記「お問い合わせ先」までご連絡下さい。

●お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、株式会社平プロモートの個人情報保護に関する基本方針に基づき、安全かつ適正に管理いたします。また、本講習会に必要な一連の業務以外に使用することはありません。

●講習会終了後、1か月から3か月以内に平プロモートから腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するための「フォローアップアンケート」への回答依頼を行いますので、ご承知おきください。

●全行程を終了された方には、受講修了証を発行させていただきます。

お問い合わせ先

株式会社 平プロモート  
〒471-0867 愛知県豊田市常盤町1-88

腰痛予防対策講習会  
事務局

TEL 0565-32-6226 / FAX 0565-32-6262  
mail:yotsu-yobo@tairapromote.co.jp

## お申込方法

# Webからお申込みいただきます

こちらのQRコードでも  
  
アクセスできます！



①「ノーリフト協会」で検索。HP内「腰痛予防対策講習会」リンクへ。  
(<https://seminar.tairapromote.co.jp/yotsu-yobo>)

② 腰痛予防対策講習会「残席確認・オンライン申込み」より  
各対象講習へお申込みください。

③ 申込後、メール(受講票)が自動返信されますのでご確認ください。

### 注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、自動で返信メールをお送り致します。  
返信メールの内容が、そのまま受講票となりますので、開催日当日に返信メールを印刷、またはスマートフォンなどでメール画面を受付にてご提示下さい。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、株式会社平プロモートの個人情報保護に関する基本方針に基づき、安全かつ適正に管理いたします。  
また、本講習会に必要な一連の業務以外に使用することはありません。講習会終了後、1か月から3か月以内に平プロモートから腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するための「フォローアップアンケート」への回答依頼を行いますので、ご承知おきください。全工程を終了された方には、受講修了証を発行させていただきます。
- お申込をキャンセルする場合は、下記「お問い合わせ先」までご連絡下さい。

## 日程・会場【9月1日受付開始】

【中国四国・九州沖縄】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
鳥取	10月 1日(火)	とりぎん文化会館	鳥取市尚徳町101-5
島根	10月 4日(金)	島根県民会館	松江市殿町158
岡山*	11月 5日(火)	ピュアリティまきび	岡山市北区下石井2-6-41
広島*	11月 15日(金)	ワークピア広島	広島市南区金屋町1-17
山口	11月 25日(月)	ゆ~あいプラザ山口県社会福祉会館	山口市大手町9-6
徳島	10月 29日(火)	とくぎんトモニプラザ	徳島市徳島町城内2番地1
香川	11月 12日(火)	香川県県民ホール レクザムホール	高松市玉藻町9-10
愛媛	11月 1日(金)	リジェール松山	松山市南堀端町2番地3 JA愛媛8F
高知	11月 22日(金)	高知県立地域職業訓練センター	高知市布師田3992-4
福岡*	12月 13日(金)	都久志会館	福岡市中央区天神4-8-10
佐賀	11月 29日(金)	佐賀県教育会館	佐賀市高木瀬町東高木227番地1
長崎	12月 3日(火)	長崎県建設工業協同組合	長崎市魚の町3番33号
熊本*	12月 6日(金)	熊本市流通情報会館	熊本市南区流通団地1丁目24番地
大分	11月 19日(火)	大分県中小企業会館	大分市金池町3丁目1-64
宮崎	12月 9日(月)	宮崎県トラック協会総合研修会館	宮崎市恒久1-7-21
鹿児島	12月 16日(月)	ホテル自治会館（市町村自治会館）	鹿児島市鴨池新町7番4号
沖縄	11月 27日(水)	ケア・クロッシング寄宮	那覇市寄宮1丁目312-4

\* のついた会場では ③ 保健衛生業の事業者業などの管理者向け講習会(17:00～)も開催します。

※台風や災害等の影響により講習会を延期する場合があります。

お問い合わせ先

株式会社 平プロモート  
〒471-0867 愛知県豊田市常盤町1-88

TEL 0565-32-6226 / FAX 0565-32-6262 腰痛予防対策講習会  
mail:yotsu-yobo@tairapromote.co.jp 事務局まで

運営協力 日本ノーリフト協会 中央労働災害防止協会 陸上貨物運送事業労働災害防止協会