

会 員 各 位

公益社団法人 秋田県トラック協会  
会 長 近 藤 哲 泰  
【 公 印 省 略 】

## 令和8年度 健康管理セミナー 「トラック運送事業者が押さえておきたい健康管理の手法と健康経営」

平素より、当協会の業務運営に格別のご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、この度、当協会では標記セミナーを開催いたします。

本セミナーでは、改訂版「健康起因事故防止マニュアル」に基づき、「運輸ヘルスケアナビシステム®」を活用した健康診断結果のフォローアップ手法をはじめ、「健康経営優良法人認定制度」の概要や取得のポイントについて解説いたします。

また、「熱中症対策」、「ストレスチェック」、「治療と就業の両立支援」並びに、高齢者の労働災害防止を踏まえた健康管理のポイントについてもご説明いたします。

つきましては、ご多用のところ恐縮ではございますが、ぜひご参加くださいますようお願いいたします。

### 記

1. 日 時 令和8年7月8日(水) 13:30~16:00(受付は13時から)
2. 場 所 (公社)秋田県トラック研修センター 3階 大研修室
3. 講 師 NPO法人ヘルスケアネットワーク 保健師 池田幸代(1部)/安島なつみ(2部)
4. 内 容
  - (1)健康経営について
    - ・トラック運送事業者健康経営がもたらす効果
    - ・健康経営優良法人認定制度の取得に向けて
  - (2)押さえておきたい健康管理の手法
    - ・健康診断そして安全配慮措置、治療と就業の両立支援、ストレスチェック、熱中症対策
    - ・事例から学ぶ健康管理
  - (3)加齢に向き合う従業員に必要な健康管理
    - ・高齢従業員及び今後高齢になる年代の従業員の健康管理
    - ・加齢に伴う心身の変化(眼、耳、認知、身体機能)、雇用延長の際のポイント解説
5. 対 象 者 経営者、管理者、総務担当者等
6. 募集人数 定員50名(申込期限:先着順。定員になり次第締め切ります)
7. 申込方法 別添の「参加申込書」をご記入の上、記載のFAX番号までお申し込みください。
8. 主 催 (公社)全日本トラック協会、(公社)秋田県トラック協会
9. そ の 他 本セミナーは、Gマーク取得申請の加点対象ですが、対象は次年度申請から。

以 上